



Association Vis Les Sens' Ciel

Bilan moral et financier 2017-2018

I- BILAN MORAL

Cela fait un an que l'association a été créée. Cette première année fut riche en créativité, en partages et rencontres. Nous avons pu développer des stages pour les enfants (stages lud'imagin'air) qui ont lieu sur les vacances scolaires et des ateliers mensuels ouverts à tous (ateliers bulles&sens'ciel). Dans l'ensemble nous avons des retours positifs des participants, notamment sur le côté novateur de nos activités reliant un retour à soi pour aller vers l'autre dans un cadre bienveillant. L'association possède un numéro de Siret depuis le

Cette année, nous avons participé à diverses manifestations en vue de nous faire connaître et de participer également aux actions à visée humaine en lien avec nos valeurs.

Voici la liste des actions menées :

- 08/07/2017 : participation à la fête du sport de Buchelay avec des ateliers créatifs et corporels gratuits
- 10/09/2017 : Participation au forum des associations de Buchelay
- 07/10/2017 : participation et tenue d'un stand dans le cadre de la « marche rose »
- 23/09/2017 : début des ateliers « bulles&sens'ciel »
- 09/12/2017 : participation challenge téléthon de Buchelay. 3 ateliers proposés dans la salle de danse : un parcours moteur et sensoriel, un atelier créatif participatif dans la création d'un totem, ainsi qu'une initiation à la danse primitive.
- 26/05/2018 : participation à la fête de la nature de Saily en partenariat avec l'association « la Sève ». Animation d'un mandala coopératif et d'un arbre de la gratitude.
- 23/06/2018 : participation à la fête du sport de Buchelay avec un atelier créatif libre et 2 démonstrations des ateliers « bulles&sens'ciel »
- 10/07/2018 et 15/07/2018 : organisation de la buvette pour les match demi-finale et finale de foot à Buchelay

Bilan des ateliers « bulles&sens'ciel » :

L'objectif de ces ateliers qui ont lieu 1 samedi par mois de 16h30 à 18h dans la salle de danse de la plaine des sports, est de proposer au public un moment de ressourcement par le biais de diverses médiations (détente corporelle, danse et mouvement, jeux coopératifs, activités créatives, relaxation)... ces ateliers sont ouverts à tous adultes comme enfants et quelque soient les difficultés de chacun. Nous avons à cœur de développer l'esprit de partage, d'échange et de coopération où chacun peut évoluer et faire les expériences qui lui sont propres à son rythme. Un thème différent est proposé à chaque atelier. Les places sont limitées, le quota maximum étant de 16 pour que nous puissions garantir un climat de confiance et de communication et d'écoute facilitée.

A ce jour, 9 ateliers ont été mis en place :

- **23/09/2017 « bulle de rencontre »** : aller à la rencontre de soi et des autres dans un cadre bienveillant. Ce premier atelier « découverte » était gratuit pour les participants souhaitant se familiariser avec nos médiations. Dans le cadre d'un partenariat associatif, nous avons réservé 3 places aux membres de « la note rose ». *Nombre de participants* : 11 adultes + 3 enfants

- **14/10/2017 « bulle de douceur »** : prendre soin de nous et des autres dans la douceur. *Nombre de participants* : 9 adultes + 1 enfant

- **25/11/2017 « dans ma bulle »** : mieux ressentir son corps pour prendre en compte les messages qu'il nous envoie. *Nombre de participants* : 8 adultes+ 3 enfants

- **16/12/2017 « bulle d'énergie »** : traverser et accueillir les différentes émotions qui peuvent parfois être difficiles à gérer et pourtant importantes dans la construction de chacun. *Nombre de participants* : 8 adultes + 2 enfants

- **20/01/2018 « bulle d'échange »** : Echanger nous permet de mettre en mots nos émotions souvent refoulées et ainsi pouvoir libérer des tensions que nous nous créons nous-même. *Nombre de participants* : 9 adultes + 2 enfants

- **10/02/2018 : « bulle de confiance »** : Nous aborderons le thème de la confiance, cette sensation intérieure qui nous permet d'agir et de franchir les obstacles de la vie avec assurance et ainsi pouvoir réaliser nos désirs. *Nombre de participants* : 10 adultes + 5 enfants

- **10/03/2018 : « bulle de couleurs »** : Les couleurs sont partout autour de nous. Elles influencent nos humeurs, nos comportements, mais aussi notre personnalité. Nous jouerons et créerons avec nos palettes de couleurs internes. *Nombre participants* : 6 adultes + 4 enfants

- **14/04/2018 : « bulle sonore »** : Nous irons explorer le monde sonore, la manière dont nous percevons les bruits, les mots, la musique qui est propre à chacun. *Nombre de participants* : 6 adultes + 1 enfant

- **05/05/2018 : « bulle de vie »** : Nous irons à la rencontre des 4 éléments nécessaires à la Vie (Terre, Eau, Feu, Air), à travers le mouvement et la créativité. *Nombre de participants* : 5

adultes +1 enfant

- **16/06/2018** : « **bulle de joie** » : Rire a de grandes vertus sur la santé psychique et physique. Dans cet atelier nous laisserons émerger notre enfant intérieur, laisser le sérieux de côté et nous apprendrons à cultiver la joie entre nous. *Annulé faute de participants*

Le nombre de participants a tendance à diminuer en fin de saison. Ce que nous proposons semble correspondre aux attentes des participants car nous commençons à fidéliser et de nouvelles personnes viennent découvrir à chaque atelier par curiosité ou par le « bouche à oreille ».

AU TOTAL :

Nombre de participants : 21 adultes différents (sans compter la fidélisation) + 7 enfants

4 participants (3 adultes + 1 enfant) ont opté pour un forfait de 3 ou 6 séances.

Bilans des stages ludimaginaire :

- **stage juillet 2017** : « **écoutons nous** » : 19 participants

- **stage aout 2017** : « **et si on jouait...avec nos émotions** » : 20 participants

- **stage octobre 2017** : « **souffle et voix** » : 20 participants

- **stage février 2018** : « **et si on jouait...avec nos mains** » : 14 participants

- **stage avril 2018**: « **et si on jouait...aux aventuriers** » : 20 participants

- **stage juillet 2018** : « **et si on jouait...aux explorateurs** » : 15 participants

Bilan moral : les participants se fidélisent. Les stages sont quasi complets, avec à chaque atelier des nouveaux participants (3/4). Nous avons de très bons retours par les enfants et les familles que ce soit par rapport aux médiations proposées, aux thèmes et en termes d'avantage financier. Nous voulons que ces stages restent accessibles à la majorité des familles.

II- BILAN FINANCIER

RECETTES		DEPENSES	
Prestations stage ludimagin'air	3768,00€	Achat fourniture et matériel	362,62€
Prestations Ateliers bulles	864,00€	Achat alimentaire	603,61€
Dons et mécénat	45,00€	Frais de formation bénévole	125,00€
Organisation de manifestation	600,00€	Assurances maif	141,63€
		Frais administratif et publicitaire	76,74€
	5277,00€		1309,60€

III- Projets sur l'année 2018-2019

- Poursuite des ateliers « bulles & sens'ciel » à la plaine des sports de manière mensuelle. Nous augmentons le temps d'atelier à 2h au lieu d'1h30 car l'an passé nous dépassions les horaires. Le tarif est donc augmenté à 15€ la séance pour les adultes et reste à 8€ pour les enfants. Les horaires seront de 16h à 18h. Une découverte gratuite de nos ateliers sera proposée le 22 septembre.

- Poursuite des « stages ludimaginair ». Ceux-ci varieront de 2 à 3 jours en fonction des vacances. Le tarif est augmenté à 60€ les 3 jours et 40€ les 2 jours. Nous allons prévoir les dates et thèmes en amont afin de pouvoir diffuser plus facilement et que les familles puissent s'organiser. Publicité dans les journaux locaux.

- Développement d'ateliers parents/enfants bien-être et créativité en groupe sur une demi-journée. Nous réfléchissons encore au lieu et au contenu.

- Ecriture du projet de création de lieu de répit en cours et recherches de subventions à prévoir.

- Participation aux manifestations événementielles.

- Participation au forum des associations de Buchelay le 9 septembre 2018.

BUDGET PREVISIONNEL ANNEE 2018-2019

Recettes prévues		Dépenses prévues	
Report recette 2017/2018	3967,40	Achats fournitures et matériel	400,00
Prestation stage ludimaginair	3700,00	Achat alimentaire	650,00
Prestation atelier bulles	900,00	Assurance MAIF	110,00
		Frais publicitaires	100,00
		Frais de formation des bénévoles	7307,40
	8567,40		8567,40

Fait à ISSOU, le 20/07/2018

Mr POUTRELLE David
président de l'association

A handwritten signature in black ink, consisting of several overlapping, horizontal, wavy lines that form a stylized, somewhat abstract representation of the name 'David Poutrelle'.

Mr HEBERT Pascal
trésorier et secrétaire de l'association